



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 180 БАНАН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 ЧАЙ С ЛИМОНОМ С МОЛОКОМ 200 АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША "ДРУЖБА" 150 КАКАО С МОЛОКОМ 180 МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 180 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 КОВЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150 КОВЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 ГРУША СВЕЖАЯ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ПШЕННАЯ С ТЫЖВОЙ 150 КАКАО С МОЛОКОМ 180 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50 БУЛЬОН С ГРЕЧКАМИ, КУРОМ, ЯЙЛОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С ОВОЩАМИ 70 НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОВЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/8/12 ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25 КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/8/12 БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50 РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ФРИКАДЕЛКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 КАПУСТНЫЙ СЫРНЫЙ ФРИКАДЕЛКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЕЛЬДЬ С КАРТОВЕЛЕМ 50 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20 ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 ПРИПУЩЕННЫЕ С МАКАРОННЫМИ МОЛОЧНОМ СОУСОМ 130 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 БОРЩ КАРТОВЕЛЬНЫЙ И КАРТОВЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/15/15 ЗРАНЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10 КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 130 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10 ЗАПЕКАНКА КАРТОВЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 НАПИТОК ИЗ КЛУКОВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ 130 КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180 СОУС КЛУКОВЕННЫЙ 30 СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 КАРТОВЕЛЬ В МОЛОКЕ 150 СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135 НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200 СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 КАРТОВЕЛЬ ОТВАРНАЯ 140 ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70 КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70 ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БК, БРОККОЛИ) 130 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
БУЛЬОН С ГРЕЧКАМИ, КУРОМ, ЯЙЛОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК С ОБОГАЩЕННЫМ 35